

## ETL Triatlonilaager koos Soome noortega

13.07. - 22.07.2016.a Kurgjärvel.

Laagri baasiks on Kurgjärve spordilaager Võru linna läheduses <http://www.hot.ee/nommespordiklubi/kurgjarve.html>

- Saabumine: 13. 07.2016 kell 14.00.
- Majutus: magamine toimub Kurgjärve kämpingutes ja külalistemaja tubades.
- Toitlustus: söömine (3x päevas soe toit) toimub Külalistemaja sööklas.
- Tegevus: tegemist on spordilaagriga, kus treeningud toimuvad 2x päevas.
  
- Põhiline eesmärk: on laiapõhjaline üldkehaline ettevalmistus ning ettevalmistus triatloni Eesti MV-ks.

Meie käsutuses on:

- välisujula (50 m), jalgpalliväljakud, korvpalliväljak, võrkpalliväljak, jõusaal, sõudepaadid ning
- igasugused matkarajad ja rattarajad.
  
- Pesemisvõimalused: meie kasutada on dušširuumid ja soe vesi ning saun vastavalt vajadusele.

Üritused:

- lisaks spordivõistlustele (ÜKE, pallimängud, matkad, kergejõustik, ujumine, duoathlon)
- on laagriplaanis ühised õhtused üritused iga päev.

**Korraldaja:**

**Eesti Triatloni Liit,**

- treenerid Geil Siim ja Karel Viigipuu (Tartu Ujumisklubi) ja
- teised treenerid erinevatest spordiklubidest (tegu on suure laagriga, kus osaleb üle 200 lapse).

**Võta kaasa:**

- Arstitõend (soovitavalt),
- isikukoodiga dokument,
- magamiskott, padjapüür, voodilina,
- isiklikud hügieenitarbed,
- jalanõud matkamiseks, kaks paari sporditosse, plätud,
- dress, soe pusa,
- nokamüts,
- t-särke ja sokke võtta kaasa rohkem,
- ratas ja rattavarustus (kiiver on kohustuslik),
- jooksuvarustus, numbrikumm, hüppenõör,
- ujumistrikood või - püksid, triatlonitrikoo,
- käterätid,
- väike seljakott, kilekott musta pesu jaoks,
- isiklikud asjad, taskuraha.

**Laagrikord:**

Laagris kehtib spordilaagri kodukord, mida osalejad on kohustatud järgima.  
Keelatud on suitsetamine, alkoholi ja narkootikumide tarbimine.

Kodukorra rikkumise eest on laagril õigus laps laagrist varem ära saata, kusjuures laagri tasu ei tagastata.

Haigestumise või traumade korral laagritasu osaliselt tagastatakse (kui laps lahkeb enne poolt vahetust – 50%)

Laagripakett: **170 €** (hind sisaldab: majutus, toitlustus ja spordibaaside rent).

**Tasumine:**

MTÜ Eesti Triatloni Liit edastab arved lapsevanema mailikontole, sissemakse 50 eurot tuleb tasuda hiljemalt **31.05.2016** ning ülejäänud 120 eurot hiljemalt **30.06.2016**.

Tervitades,

Tiina Pallas

[info@triatlon.ee](mailto:info@triatlon.ee)

+37256951593